

Comunicación estratégica para el fortalecimiento sindical

Mayra Alejandra Restrepo S.
Bogotá, 25 de julio de 2025





¿QUIÉN SOY?

Mayra Alejandra Restrepo Sabaleta



Comunicadora social - periodista



Especialista en comunicación organizacional



Con experiencia en el sector, público, privado y organizaciones sociales.



Con 11 años de experiencia en el mundo sindical.



ARRANQUEMOS...

Sindicalismo es Democracia



S A B E M O S E S T O . . .

Densidad sindical

Islandia 91.4%

Dinamarca 67%

Suecia 65.2%

Finlandia 58.8%

Noruega 50.4%

Calidad de vida

Islandia (5)

Dinamarca (2)

Suecia (6)

Finlandia (3)

Noruega (1)



GENERAL

El mundo del trabajo no es un tema de interés

Se crea en el imaginario:
Tener empleo es un privilegio

Atomización sindical

Estigmatización

PROBLEMÁTICA

Violencia antisindical

Baja tasa de afiliación

¿Mujeres, jóvenes, LGBTQ+, afros...?

¿Sindicalismo clasista?



¿Y EL SINDICALISMO?



No comunican

No llegan a
nuevos públicos

No tienen
estrategia

No utilizan
nuevos mensajes

Lenguaje
acartonado

No innovan



¿QUÉ HACER?





REDES SOCIALES



Alcanzó una penetración del 92 % entre usuarios con internet en Colombia.



Sigue siendo la red social más usada, con más del 70 % de los internautas colombianos activos en ella.



Tiene presencia significativa con 57.6 % de la población activa.



REDES SOCIALES



También mantiene una presencia solida, con aproximadamente con el 38.4% de la población internauta.



Con 32 millones de usuarios, es la red que crece más rápidamente.



Con una participación por debajo del 10 % en penetración local



INTELIGENCIA ARTIFICIAL

No conocer la inteligencia artificial generará una brecha difícil de superar. Aunque no nos guste, la IA ha llegado para quedarse y avanza a pasos gigantes, por lo que quien quede fuera de este conocimiento estará en desventaja estructural.



La inteligencia artificial ya influye en cómo trabajamos, aprendemos y tomamos decisiones, y comprenderla permite aprovechar sus beneficios y protegernos de sus riesgos.



¿Y COMO LA APROVECHAMOS?

La IA empodera el discurso sindical en una voz más influyente y estratégica, al transformar datos e información en narrativas poderosas que movilicen a la clase trabajadora y enfrenten la desinformación en los escenarios digitales donde se disputa el poder, sino que también democratiza su producción, incluso sin experiencia técnica, es posible generar imágenes, audios o textos en instantes.

Mayra Alejandra Restrepo Sabaleta



mayra.restrepo@vocesporeltrabajo.org

319 243 8054

Conéctate con nosotros, visita nuestras redes sociales y página web para ser parte del cambio que queremos ver en el mundo del trabajo.

Podemos hacer la diferencia.
¡Contáctanos ahora!



@vocesxeltabajo